www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe



AÑO 24 | Nº 8711
MIÉRCOLES 27 DE AGOSTO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS







ESTADOS UNIDOS ENVÍA MÁS BARCOS Y HASTA UN SUBMARINO NUCLEAR FRENTE A VENEZUELA

MADURO PIDE AYUDA ANTE 'AMENAZAS' DE GRINGOS

TRUMP: NO ME GUSTAN LOS DICTADORES

Página 9

SERÍA TITULAR ANTE URUGUAY

SONNE ANOTÓ GOLAZO Y SE VIENE PARA LA SELECCIÓN

PÁGINA 13

POR LA PENSIÓN DE SUS HIJOS

MELISSA SACA LAS GARRAS A FARFÁN



PÁGINA 16

RICOS Y CUIDAN LA SALUD

CALIENTITOS CONTRA EL FRÍO



PÁGINA 5

7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 83%
NO 17%

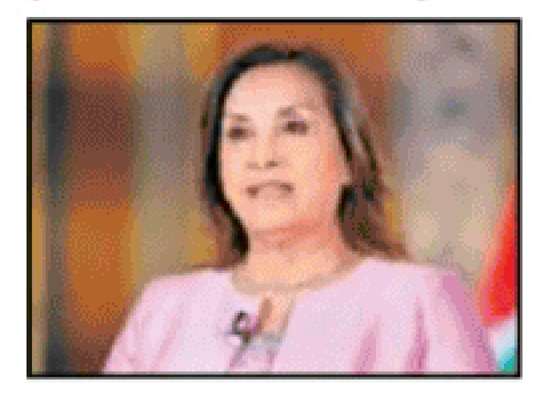
AYER
¿Cree que Estados Unidos sacará del poder a Nicolás Maduro en Venezuela?

HOY
¿Cree que Betssy Chávez está presa de manera justa por el golpe de Estado?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Desde este Consejo Nacional de Seguridad Ciudadana (Conasec) convoco a todos a la unidad de las instituciones del Estado. Todas debemos remar en un solo sentido: acabar con la delincuencia. Dejemos atrás las divisiones".
DINA BOLUARTE (PRESIDENTA)





"Me están diciendo que posiblemente sea cambiado nuevamente de ubicación (está en el penal Ancón 2). No sé si dentro del mismo penal, porque este es un penal grande, tiene más de 2000 internos, o a otro penal".
MARTÍN VIZCARRA (EXPRESIDENTE)

DÓLAR		EURO	
3.53	3.55	4.15	4.17
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA
MÁXIMA 20° MÍNIMA 14°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



CELULARES MANCHADOS DE SANGRE (II)

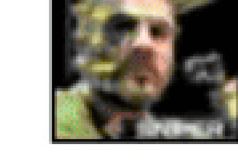
Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito al sillao con su papita sancochada, arroz y ajicito. Para calmar la sed pidió una jarrita con jugo de piña. **"María, ayer escribí sobre los robos de celulares y las mafias de reventa que funcionan a vista y paciencia de la Policía en Las Malvinas y las cachinas.** Horas después, un joven de 26 años, identificado como Kevin Rojas Lovera, fue asesinado a balazos por delincuentes tras resistirse al robo de su teléfono, en San Juan de Lurigancho. En las imágenes de las cámaras de seguridad se ve a dos criminales que llegan en moto y asaltan a Kevin. Este intenta defenderse y es acribillado. Al verlo en el suelo le arrebatan el aparato y se van. **Estamos seguros de que un rato después los asesinos llegaron a uno de los puestos de receptación de celulares robados y lo vendieron por 200 o 300 soles.** Ese es el valor de una vida.

Por eso aún no puedo entender a la gente que compra móviles en Las Malvinas o en lugares similares, sabiendo su procedencia. ¿Dónde está la empatía? ¿Pensarían igual si un hermano o su papá es asesinado para robarle su teléfono? En cualquier país moderno, la Policía y la Fiscalía estarían interviniendo ahorita mismo esos locales de venta de objetos robados, pero aquí nada. La Municipalidad de Lima, como ofreció en campaña el alcalde Rafael López Aliaga, debería cerrar esos negocios. Basta de impunidad. Un país no funciona así. **En pocos años seremos como Haití, donde las pandillas armadas han tomado casi toda esa nación.** Allí solo hay la ley de las armas. Es hora de parar esto, que no hayan más muertes. Encierren a todos los hampones en lugares alejados. Que nadie los visite para que no sigan coordinando más fechorías. El que mata para robar, violar o secuestrar debe ser tratado con dureza. **La sociedad necesita protegerse de los malos.** ¿Por qué los honestos tenemos que estar asustados y arrinconados? Señora presidenta, señores congresistas, ustedes tienen el poder, las armas, las leyes: ¡acaben con las lacras asesinas y liberen al pueblo de las mafias". Bien dicho, Gary. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

@FERJEDY
FERNANDO CARRILLO V

EEUU quiere destrozar a Nicolás Maduro, Diosdado y demás HAMPONES. ¿Pero quién en el planeta acaso no desea lo mismo? Son CRIMINALES acreditados. Y SOLAMENTE un maldito presidente en Suramérica dice que no lo son. Y que el Cártel De Los Soles 'no existe'.




@chome
HORACIO BENAVIDES

Ya el Metropolitano parece las combis asesinas. Cómo pueden chocar 3 buses. La selección de choferes debe revisarse.

HABLAN LOS TROMES

La menopausia

Tengo 51 años y desde hace unos cuatro entré a la menopausia. Han sido años duros porque mis hormonas están revueltas, lloro con facilidad, padezco de episodios de baja y alta presión y la relación con mi esposo ha cambiado. Esto les pasa a casi todas las mujeres. Algunas no sufren lo que yo, pero la mayoría sí. Si tienes a tu esposa, hermana o mamá así, compréndela: es la naturaleza.

Paula Llona Martínez
Vecina de San Borja

La menopausia es causada por el cese de la función de los ovarios y la disminución de estrógenos, lo que puede generar sofocos, cambios de humor y sequedad vaginal. Es una etapa natural en la vida de toda mujer.

El mundo en guerra

El mundo no puede estar ni un solo día sin guerra. La tenemos en Ucrania, en Palestina y hace poco en Irán. Estados Unidos ha enviado buques, aviones y tropas cerca de Venezuela. En cualquier momento puede encenderse la chispa. Hace poco, el presidente de Colombia, Gustavo Petro, desconoció la soberanía peruana de la isla de Santa Rosa, en Loreto. Por ello, nuestras Fuerzas Armadas están alertas.

Fernando Tovar Salas
Vecino de Santa Anita

Los que se frotan las manos son los traficantes de armas, los países productores de buques y aviones de guerra, y los contratistas. Muchas veces son estos los que inventan guerras para ganar miles de millones.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717


trome


FRANCESCO MINAYA (37)

✱DE VARIOS DISPAROS

Toma jugo en mercado y lo matan



Un sicario mató de varios disparos a un hombre cuando estaba con un amigo en una juguería, en un mercado de San Juan de Lurigancho.

A las 10:19 de la mañana, el asesino encapuchado y con un casco de motociclista en la mano, ingresó a la juguería Estación Fruta, frente al centro de abastos Túpac Amaru, en Campoy.

Sin decir palabra, atacó a Francesco Pablo Minaya Tapia (37), que estaba sentado y murió en el acto. La persona que lo acompañaba salió ilesa y huyó.

En marzo del 2024, Minaya fue detenido por la División Antirrobos pues habría participado en el asalto a una agencia del BCP en La Molina. Tenía antecedentes policiales por homicidio, robo agravado y otros. (E. Cirilo)



✱SIN PIEDAD

Acribillado de 30 balazos

De treinta balazos, cuatro pistoleros asesinaron a Renzo Alex Rubina Noa (24) dentro de un auto, en el parque N° 4, en la zona de Ancieta Alta, El Agustino.

Los asesinos, en dos motos lineales, se acercaron al carro donde estaba su víctima y la acribillaron sin piedad. Por la ferocidad del ataque, sería un ajuste de cuentas. (E. Cirilo)

✱EN ATRACO

Le roban 38 mil soles

Delincuentes asaltaron a mano armada a un hombre y, tras golpearlo, le robaron 38 mil soles que minutos antes retiró de un banco, en San Martín de Porres. El atraco ocurrió en la calle 4, urbanización Coovip. La víctima estaba en una camioneta con su primo. (E. Cirilo)

✖POLICÍAS ALLANAN CASA DE MADRUGADA Y CHAPAN A TRES DE 'LOS DESALMADOS DE LAS FLORES'



✱SAN JUAN DE LURIGANCHO

TREPAN PAREDES Y ATRAPAN A BANDA



✖Son acusados de extorsionar a restaurante y local de venta de chatarra

Después de trepar la pared de una casa, detectives arrestaron a tres integrantes de una temible banda criminal, entre ellos dos hermanos que extorsionaban a los dueños de un local de venta de chatarra y un restaurante cobrándoles cupo, en San Juan de Lurigancho.

En la madrugada, agentes policiales de la Brigada Especial Contra el Crimen (Brecc) San Juan de Lurigancho incursionaron en una vivienda, en la cuadra 7 del jirón Martín Arias, urbanización Las Flores, y detuvieron a Edith Nataly Pérez Cotera (28), 'Muñeca' o 'Anabel'.

La fémina se mostró sorprendida con el operativo policial, pero un fiscal le leyó la orden de detención en su contra.

También cayó Jorge Luis Pérez Cotera (37), 'Figurita', hermano de 'Muñeca'. "Qué orden de detención", gritó mientras era reducido por los policías.

De forma simultánea, otro grupo de investigadores detuvo a Grover Máximo Gutiérrez Rubio (35), 'Charango', en el jirón Isabel II.

ORDEN DE DETENCIÓN

Según la orden de detención preliminar expedida por un juez del Quinto Juzgado de San Juan de Lurigancho, serían integrantes de la organización criminal 'Los Desalmados de Las Flores', que venía exigiendo dinero al propietario de la chatarrería Comando y al dueño del restaurante La Cusqueñita.

En los tres celulares que se les incautó, los detectives encontraron mensajes extorsivos que enviaron a sus víctimas. (E. Cirilo)

UNA BEBIDA CALIENTE SIEMPRE VIENE BIEN EN EL INVIERNO





SEPA QUE...

- También hay preparados de poderosa maca y granos andinos como la quinua, kiwicha, cañihua y tarwi.
- El chocolate caliente es otra alternativa. Que sea de al menos 65 % de cacao.

POR: ISABEL MEDINA

Falta un mes para que termine el invierno y, aunque hay días con brillo solar, el frío persiste. Un buen remedio son los 'calientitos' y hay excelentes opciones:

→**EMOLIENTE:** "Con linaza, cebada, cola de caballo, boldo, llantén, alfalfa y otras hierbas medicinales. Es desinflamante, diurético y aporta fibra para reducir el colesterol, la gastritis y enfermedades del hígado", refirió Giulianna Saldarriaga, nutricionista de Salud en Casa.

→**CHAMPÚS:** "Es nutritivo, calma el frío y tiene fibra. El norteño lo prepara con mote molido, chancaca, piña, naranja, canela y clavo de olor", dijo a Trome Salatiel Burga, de Hectitor's.

→**PISCALIENTITOS:** Macerado de hierbas con frutas y toque de pisco. En la Feria del Campo de Marte ofrecen: "caliche (jugo de naranja, té, canela, clavo de olor, pisco), té piteado (pisco o anís najar, zumo y rodajas de limón, té y miel de abeja) y el té macho (pisco, té negro, zumo de limón y chancaca)", mencionó Ángel Achahui. También hacen preparaciones contra resfríos y antiestrés.

→**CAFECITO:** Tradición con los mejores cafés de especialidad del Perú. Además de americano, capuccino, mocaccino, preparaciones de autor como 'Sambito', "con leche, espresso doble, media onza de pisco, leche condensada y cacao en polvo para coronar", detalló Sebastián Cueto, barista de Cafeteria.pe en San Isidro.

→**MATES E INFUSIONES:** De coca, de té verde, de jengibre, anís y de hierbas medicinales como la manzanilla y boldo, aconseja el Instituto Nacional de Salud.

→**PONCHES:** Con leche, huevo, miel de abeja, toque de algarrobina. Hay frutados, de habas, de maca, de siete semillas. "El de maca negra y guanarpo es energético y, para algunos, afrodisíaco", indicó Beatriz Martínez, 'Herbolaria del Pueblo'.

RICOS Y NUTRITIVOS

EMOLIENTE, CHAMPÚS Y PONCHE PARA EL FRÍO

También se ofrecen los piscalientitos, cafés, mates y chocolate

SOBRE TODO YOUTUBE

Más adultos mayores con Internet y redes sociales



Sin ser nativos digitales, los adultos mayores muestran cada vez mayor interés en el mundo tecnológico. "El 57% utiliza Internet y el 52% usa redes sociales, integrando plataformas en su vida cotidiana", señala el estudio Target Group Index de Kantar Ibope Media. YouTube es uno de los favoritos para entretenerse y ver tutoriales de cocina y recetas, ejercicios, clases de tejido, música, películas con opción de subtítulos. También realizan videollamadas por WhatsApp y Google Meet, que les permite 'estar cerca' de familiares y amigos.

Con inteligencia artificial, herramientas como Gemini hacen que la experiencia sea más sencilla.

Alfredo Vento, gerente de Terminales de Entel, aconseja ajustar funciones de los dispositivos para mayor comodidad: activar alarmas (toma de medicamentos, citas médicas). (I.M.)

SOSPECHAN POR EXCESO DE VELOCIDAD

Buses del Metropolitano chocan y dejan 45 heridos



Un triple choque entre buses del Metropolitano se produjo anoche cerca de la estación Angamos en Surquillo, dejando 45 heridos, cientos de pasajeros varados y caos vehicular. "Ha sido un choque por alcance y se trasladó a 45 personas a hospitales, entre ellos Casimiro Ulloa, policontusos", dijo el brigadier Iván Lazo, del Cuerpo de Bomberos Lima Sur. Erick Reyes, director de Operaciones de ATU, señaló: "Nunca hubo un choque tan grave. Podríamos hablar de exceso de velocidad, falla mecánica, tenemos que esclarecer". La ATU prevé 'sanciones drásticas'.

EN MERCADOS

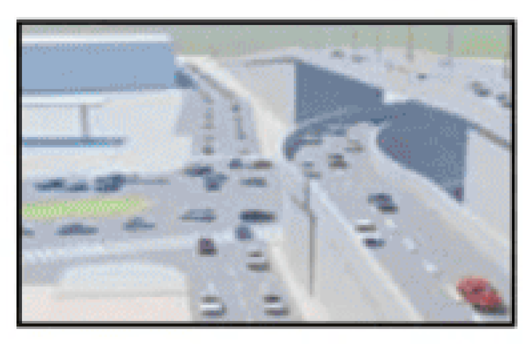
Fuerte oleaje provoca alza de pescados



A 77 disminuyó la cantidad de puertos cerrados en todo el litoral, pero hasta el 31 de agosto sigue la alerta de oleajes de moderada a ligera intensidad y la dificultad para la pesca provoca que algunos pescados dupliquen su precio. En terminales pesqueros como Villa María del Triunfo, el bonito se vende entre 8 y 9 soles, y en mercados a 10 y hasta 14 soles el kilo. También el jurel, que antes se vendía en terminales a 2 soles el kilo, subió a 5 soles y en mercados llega a 7 soles. En tanto, la pota registra alza de 1 sol 50 céntimos por kilo.

DESDE HOY

Cierran la Ramiro Prialé



Hoy inicia el plan de desvío vehicular de 45 días en la avenida Ramiro Prialé, como parte del nuevo baipás Las Torres. El proyecto tiene 41% de avance y contempla la construcción de un puente elevado de 1.4 kilómetros de largo, estructura vial de tres niveles y tres carriles por sentido (más fluidez en caso de incidente vehicular).

Por las obras, cerrarán la Ramiro Prialé en dos tramos: entre avenidas Huachipa y Las Torres, y entre avenidas Carapongo y Ferrocarril. Ya hay quejas de conductores por congestionamiento.







Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 26/08/25
NOMBRE: FLOR DE MARIA MOZO
DISTRITO: LA PERLA
N° DE LA SUERTE: 2944947

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

COBRA AL TOQUE

Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.

Para premios de 1,000 soles o más, acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

HAY MONTOS DE HASTA 5 MIL Y 20 MIL SOLES EN EFECTIVO

RECORTA TUS CUPONES

¡LLUVIA DE DINERO!

1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES

GANAR ES SENCILLO

→**Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
→**Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
→**Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.
→**Para ganar,** completa con los cupones una columna de 5 espacios de una letra de BINGO.
→**Te llevas los 20 mil soles** si llenas los 5 casilleros de la B.
→**Los 5 mil soles** serán tuyos al completar la letra I.
→**Las letras N, G y O** también tienen premios.

EL MAGO BILLETÓN
trome

Premiazos en efectivo de hasta 5 mil y 20 mil soles tiene El Mago Billetón, así que participa porque tú puedes ser uno de los ganadores.

¡Esta promoción tiene más de 200 mil soles para repartir! Además, hay más de 1900 premios para entregar, así que tienes buenas posibilidades de llevarte alguno.



A NIVEL NACIONAL

Asimismo, todos los días publicamos los cupones, que no te puedes perder. Esta 'promo' dura cinco semanas y es a nivel nacional.

CON MILES DE PREMIOS

LECTORES FELICES

Si aún no ganaste uno de nuestros premios, no te desanimes y sigue intentando. Miles de lectores han pasado por caja en los últimos 24 años y, con un poco de suerte, el próximo puedes ser tú. Solo el 2024 dimos más de siete mil premios y nuestra actual promoción reparte más de 1900.

Por eso, juega con El Mago Billetón, con la Súper Llamada Ganadora y las demás 'promos', porque Trome sí cumple.

SÚPER LLAMADA

Platita cada día

Con la Súper Llamada Ganadora puedes llevarte platita a casa todos los días.

De lunes a sábado damos 200 soles, y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Mientras más veces te anotes, tendrás mayores chances de ganar.



SUERTUDA
Flor Mozo (2944947, de La Perla) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.





CIENTOS DE FANS VISITAN SU EXPERIENCIA EN EL JOCKEY PLAZA, DONDE HAY SALA, JARDÍN Y CAFETERÍA

ANIVERSARIO

GATITA HELLO KITTY CUMPLE 51 AÑITOS

POR: ISABEL MEDINA

Entre los personajes que ni capibara o labubus logran destronar está Hello Kitty, 'la gatita más famosa'. En su mundo de color y fantasía tiene fanáticos de toda edad compartiendo valores como la alegría y amistad.

Por sus 51 años en Lima hay experiencia inmersiva en el Jockey Plaza, con ambientes temáticos, sala, jardín y cafetería, junto a sus amigos Kuromi, Cinnamoroll o Pompompurin.

'Hello Kitty and Friends' motiva la visita de fanáticos porque celebra el universo Kawaii de Sanrio y al anime, con espacios con mobiliario, esculturas y objetos icónicos, permitiendo fotos.

De otro lado, Gamarra, Centro de Lima, supermercados como Tottus y el comercio online se integran al mundo de Kitty con polos, poleras, mochilas, despertadores y otros. Emprendedores como Grecia Estilo Personalizado ofrecen diseños de polos con tallas infantiles y extragrandes. En Bee Amor, tazas en relieve 3D Hello Kitty con tarjeta temática; y en Misichay Store llaveros.

SORPRESAS

"Tenemos paquetes sorpresa desde 70 soles para cumpleaños, aniversario y pedidas de mano", dijo Patricia Peña, de Baloo Detalles.

En Qué Detalle-Regalos Personalizados ofrecen cajitas con peluche Kitty, cadenita, llavero, dulces, minirramo de flores. McDonald's se suma con sus combos e imagen de la gatita.



Se convirtió en embajadora de Unicef y fue protagonista de Promperú en una campaña para atraer a turistas japoneses jóvenes al Perú.

También están sus amigos Kuromi, Cinnamoroll y Pompompurin

ASEGURA QUE SUFRE ACOSO Y MALTRATOS EN PENAL DE CHORRILLOS Y EXIGE SU TRASLADO A TACNA

EXPREMIER

BETSSY CHÁVEZ EN HUELGA DE HAMBRE

Afirma que si sigue con medida de fuerza tiene alto riesgo de morir

La expresidenta del Consejo de Ministros, Betssy Chávez Chino, aseguró que ya lleva cuatro días en huelga de hambre seca, exigiendo su traslado al penal de Tacna.
Afirmó que adoptó esta medida de manera 'libre, voluntaria y consciente' ante el 'incumplimiento' del INPE de sacarla del penal Anexo de Mujeres de Chorrillos por razones de seguridad.
"Hoy 25 de agosto estoy en mi tercer día de huelga de hambre seca debido al incumplimiento del INPE a nuestra extracción conjunta de tres internas vulnerando nuestra seguridad personal por defender a una gestión que trabaja conjuntamente con Sendero Luminoso", dijo en un documento.
Allí precisó que el médico de la cárcel le informó sobre los riesgos a su salud que podría generar la huelga de hambre. Incluso, que la ausencia de ingesta de alimentos podría acelerar la desnutrición, pérdida de masa muscular y ocasionar un deterioro multisistémico.
"Existen altos riesgos de fallecimiento si mantengo esta decisión, declaro que comprendo estos riesgos y aun así, rechazo de manera expresa cualquier intento de hidratación, alimentación, reanimación o traslado forzoso a un hospital. Asimismo, solicito que se me brinde únicamente medidas de acompañamiento y alivio de síntomas (cuidados paliativos)", señaló Betssy Chávez.
Denunció acoso y maltratos por parte de la directora del penal de Chorrillos, Nelly Aquino.
Chávez Chino cumple prisión preventiva por su participación en el fallido golpe de Estado del expresidente Pedro Castillo, el 7 de diciembre del 2022.

> "Hoy (ayer) se cumplen cuatro días en huelga de hambre seca. Mientras se acerca el final, el INPE ordena que la nueva 'evaluación' de su traslado la haga la jefa de seguridad denunciada".
> **Raúl Noblecilla** (Abogado de Betssy Chávez)

> "Las personas que acatan una huelga de hambre seca fallecen entre el cuarto y séptimo día".
> **Marco Almerí** (médico)

GUIDO BELLIDO
El congresista Guido Bellido envió una carta al ministro de Justicia, Juan Santiváñez, para que el INPE evalúe el traslado de la política a otra cárcel. "Ella ha denunciado actos que atentan contra su vida, es urgente tomar medidas que garanticen su seguridad", indicó.

GUIDO BELLIDO



AFIRMA FERNÁN ALTUVE

Dina prepara a Santiváñez para que sea premier

El nombramiento de Juan José Santiváñez como ministro de Justicia estaría encaminado a prepararlo para que asuma como premier en la última etapa del gobierno.
Así lo afirmó el excongresista Fernán Altuve, quien señaló que el extitular del Interior no es una persona idónea para el cargo, pues tiene varias investigaciones en su contra.
Aseguró que esta situación le impediría liderar una reforma del sistema de justicia. "¿Puede una persona que tiene doce carpetas fiscales liderar una reforma del sistema de justicia?", dijo.
Altuve se refiere a las investigaciones por hechos presuntamente cometidos cuando era ministro del Interior.
Una es por negociación incompatible, otra por encubrimiento personal, tráfico de influencias, lavado de activos y dos por abuso de autoridad. Una de ellas por el caso del capitán Junior Izquierdo, 'Culebra'.



FERNÁN ALTUVE

EN ELECCIONES

Piden grabar el conteo de votos



Un proyecto de ley para que el escrutinio de votos sea grabado en video y transmitido en tiempo real desde cada mesa de sufragio, presentó el congresista Segundo Montalvo Cubas, de Perú Libre.
Dijo que es para garantizar la transparencia de los comicios. Los videos deberían conservarse como evidencia electoral por cinco años y difundirse en plataformas digitales de la ONPE y el JNE.



UCAYALI

28 años de cárcel para asesinos de nativos



A 28 años de cárcel fueron condenados los autores del asesinato de cuatro líderes indígenas, ocurrido en setiembre de 2014 en la comunidad nativa Alto Tamaya Saweto, Ucayali.
Se trata de Eurico Mapes Gómez, Segundo y Josimar Atachi Félix (hermanos), quienes fueron hallados culpables del delito de homicidio calificado con alevosía en agravio de Edwin Chota Valera, Leoncio Quintisima Meléndez, Jorge Ríos Pérez y Francisco Pinedo Ramírez.
El Juzgado Penal de Ucayali impuso la misma pena a Hugo Soria Flores y José Estrada Huayta.
Jamer López, dirigente nativo, indicó que la sentencia en segunda instancia abre 'un camino de esperanza' en casos similares, y alertó que los condenados estarían huyendo de la justicia.

DE ANTES DE LA PANDEMIA

Peruanos recuperan capacidad de compra

Los hogares peruanos recuperaron su poder adquisitivo de antes de la pandemia, siendo el último país de la Alianza del Pacífico en lograrlo, reveló el Instituto Peruano de Economía.
La economista Paola Herrera precisó que si bien la economía nacional muestra señales de recuperación impulsada por el consumo privado y la inversión, lo importante es la mejora en la capacidad de compra de los ciudadanos.
Detalló que los trabajadores de Lima recién a mediados de 2025 habrán recuperado, en términos reales y ajustando por la inflación, el nivel de ingresos que tenían en 2019. "Han tenido que pasar cinco años para que recién puedan adquirir lo mismo que en 2019", dijo.



*EE. UU.

Sueñan con Brad y Tom en película sobre carreras



El director Joseph Kosinski espera unir a Brad Pitt y Tom Cruise para una secuela cruzada de las películas 'F1' y 'Days of Thunder'.
Ambos actores coprotagonizaron en 1994 'Entrevista con el vampiro', basada en un libro de Anne Rice.
Kosinski añadió que "sería una historia genial, pero probablemente imposible de hacer". Pitt y Cruise iban a protagonizar en 2019 el filme 'Ford y Ferrari', pero finalmente lo hicieron Matt Damon y Christian Bale.

*ALEMANIA

Claudia Schiffer bella a los 55 años

Claudia Schiffer consolidó su estatus de supermodelo al celebrar sus 55 años con fotos en trajes de baño.
La belleza alemana recurrió a su Instagram para posar con un enterizo blanco, escote y largas piernas.
Ella mostró una sonrisa radiante mientras posaba frente a una piscina de lujo en un lugar bañado por el sol, con sus característicos mechones rubios platino.

*MÉXICO

Internan de emergencia a la Chilindrina

HIJA VERÓNICA FERNÁNDEZ

María Antonieta de las Nieves, de 78 años, la inolvidable Chilindrina, fue hospitalizada de emergencia por un cuadro de ansiedad, según su hija Verónica Fernández.
"A mi mamá se le bajó un poquito el sodio, pero ya está bien, en casa, gracias por preguntar", señaló Verónica.
"Estoy muy preocupada por la salud de mi amiga. El 20 de agosto nos dio un susto, le dio una crisis de ansiedad. Ya tuvo algo así", dijo una amiga.

PRESIDENTE NORTEAMERICANO ENVÍA MÁS BARCOS Y SUBMARINO NUCLEAR A VENEZUELA

*HORAS DECISIVAS

TRUMP: NO ME GUSTAN LOS DICTADORES

DONALD TRUMP

"A mí no me gustan los dictadores, yo no lo soy, soy un hombre de gran sentido común", dijo el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, tras ordenar el despliegue de más buques de guerra, incluido un crucero lanzamisiles y un submarino nuclear a las costas de Venezuela.
Se trata del USS Lake Erie, un crucero lanzamisiles, y el USS Newport News, un submarino nuclear de ataque rápido, que llegarán a las costas venezolanas la próxima semana. El nuevo movimiento forma parte de la iniciativa de Washington para frenar el flujo de drogas hacia su país, procedentes de 'organizaciones narcoterroristas', como el Cartel de los Soles, integrada por el gobierno de Maduro, a quien buscan sacar del poder.

NICOLÁS MADURO

Afirman que Nicolás Maduro planea fugar a Nicaragua, adonde ya habría llevado su fortuna en oro

PIDE AYUDA A LA ONU

Ayer, el Gobierno de Venezuela pidió al secretario general de la ONU, António Guterres, apoyo 'para restablecer la sensatez' después de que Estados Unidos haya ofrecido 50 millones de dólares de recompensa por el presidente Nicolás Maduro, a quien no reconoce como mandatario, y el despliegue de buques en sus costas.

SEPA QUE...

Ayer, Jaime Bayly reveló que Maduro planean huir a Nicaragua y no a Turquía, donde tenía guardado su dinero. Hace poco el avión presidencial partió de Caracas a Managua. "¿Llevando qué? –se preguntó–. Dinero, lingotes de oro", señaló.

*DE MADRUGADA

Asesinan a taxista por robarle su celular

Por resistirse al robo de su celular, un joven taxista fue asesinado de un disparo en el pecho cuando se dirigía a su casa, en San Juan de Lurigancho.
A las 2:21 de la madrugada, dos ladrones atacaron a Kevin Rojas Ladera, en el cruce de la avenida Cantera y Calle 6, en la zona de Santa María. La víctima golpeó a uno de los rateros, que hizo varios disparos y uno impactó mortalmente a Kevin Rojas.
Al ver que cayó mortalmente herido, uno de los delincuentes se llevó el celular y otras pertenencias del agraviado. Familiares salieron y llevaron a Kevin Rojas al hospital, pero falleció en el trayecto. (E. Cirilo)


KEVIN ROJAS

*EN SU CASA

Venezolanos matan a pareja de esposos

Una pareja de esposos fue asesinada a balazos en su vivienda de la quinta zona de Belaunde, pueblo joven Carmen Alto, en Comas. Pistoleros, al parecer venezolanos, mataron a Jorge Luis Sence Guzmán (40) y a Milagros María Agüero Atoche (43). Fueron llevados al hospital Sergio Bernales de Collique, pero llegaron sin vida. (E.C.)

*PERO AMANECE NUBLADO

Vientos del norte traen solcito en Lima



Aunque aún estamos en invierno y amanece nublado, estos días se presenta brillo solar al mediodía, por el ingreso de vientos del norte y disminución de vientos del sur, informó el Senamhi.
Ayer, la temperatura marcó 20 °C en Carabayllo y Surco. Desde este jueves a fines de mes volverán los días grises, de neblina y llovizna, al intensificarse el Anticiclón del Pacífico Sur.

CLAN

‘EMPEZAMOS CON 800 SOLES Y UNA MESITA PARA ESTAMPAR POLOS’

Leem García, publicista de profesión, decidió comprar polos para estamparlos con diseños muy creativos y venderlos en la calle. Así, junto a su esposa, Stefanie Turpo, crearon la marca de ropa urbana Clan, que ahora viste a cantantes de este estilo. Con una tienda en Miraflores, la marca se expande y pronto abrirá un punto en Estados Unidos.

Leem, ¿cómo definirías tu marca?
Una marca con estilo que significa familia, un verdadero clan.

Han crecido un montón y se han expandido, ¿cómo lo han logrado?
Gracias a Dios y al trabajo de todo el equipo. El impulso de las redes sociales, el apoyo de influencers y el amor que le ponemos a cada colección han sido claves.

¿Qué lecciones aprendiste en el camino?
Nos dimos cuenta de que debíamos ser más estratégicos y planificar para ahorrar costos, pero siempre con productos de gran calidad.

Hay emprendedores que fracasan en este rubro, ¿qué errores no se deben cometer?
Lanzarse a la piscina sin conocer nada del rubro. Soy publicista, no sabía de este mundo, pero caminé mucho para aprender sobre el mundo textil, los costos y las finanzas. Muchos jóvenes se emocionan por producir sin saber cómo vender y se quedan estancados.

¿A qué público se dirigen?
A los jóvenes que les gusta la música urbana, entre 18 y 32 años.

¿Cómo manejan la tienda física con la virtual?
La tienda física da más confianza, el cliente quiere tocar la tela y verla. Hay una comunicación fluida que nos permite conocer sus gustos y necesidades, y se llevan una experiencia. En lo digital, la respuesta debe ser rápida y saber lo que quiere el cliente.

Las redes sociales son vitales para el negocio, ¿cuál les funciona mejor?
Empezamos con Facebook, luego pasamos a Instagram y TikTok, pero todos llegan al WhatsApp, que es una herramienta poderosa.

Tienen clientes extranjeros, ¿qué les gustó de sus prendas?
Estuve en Chile, Argentina y Ecuador, donde vi a muchos artistas emergentes que han sido nuestros embajadores. El rapero Trueno viste nuestra marca, y con él tuvimos visibilidad en Europa. Muchos creen que la ropa es argentina, pero es peruana, y en cada video aclaramos eso para que llegue a más lugares. La artista Nicki Nicole viralizó una gorra nuestra.

¿Qué se viene con la marca en cuanto a innovación?
El proyecto ‘Planea tu promo’, que empezó el año pasado con casacas para promociones, ha sido un éxito. Exportamos nuestras prendas y ya registramos la marca en Estados Unidos para empezar a vender allá.

¿Con cuánta inversión se iniciaron?
Empezamos con un capital de 800 soles para comprar polos y estampar en una mesita. Luego un familiar me prestó dinero para seguir creciendo.

Tú eres publicista y tu esposa diseñadora, ¿de qué áreas se encarga cada uno?
Stefanie se encarga del diseño y la administración, y yo de la producción y las negociaciones.

¿Cuáles son los meses de más ventas?
El pico más alto es en diciembre y julio.

✖Publicista Leem García y su esposa Stefanie Turpo crearon su marca de prendas que viste el rapero Trueno, quien les dio visibilidad en Europa ✖Nicki Nicole también usó una de sus gorras y señala que las redes sociales son una herramienta poderosa para las ventas



Trueno, cantante de rap argentino

RAPIDITA

¿Qué hacer para mantener las ventas en tiempos difíciles?
Buscar nuevos clientes y ver qué personas están interesadas en crear sus propias marcas.

Nicki Nicole



IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTO: JOEL ALONZO
POR: KATTY GINES



Luis Ramos

charló con Óscar Ibáñez y asegura estar fuerte mentalmente para ser el '9' de la selección en Montevideo

Una cosa es que todos lo digan, otra muy diferente que te respalde el mismo profesor. Luis Ramos vive un buen momento en América de Cali y ante las ausencias por lesión de Paolo Guerrero y Gianluca Lapadula, es el llamado a ser el '9' de la Blanquirroja ante Uruguay en el Centenario.

Pero lo mejor para el atacante fue recibir la llamada del técnico Óscar Ibáñez. Trascendió que el DT le manifestó que confiaba plenamente en su capacidad, que lo necesita y la prueba es que en las últimas convocatorias siempre lo tuvo como una gran posibilidad.

Ramos anotó con los 'Diablos rojos' en el clásico ante Atlético Nacional y está motivado en liderar el ataque bicolor. "Hoy puedo decir que me siento muy fuerte, tanto en lo psicológico como en lo futbolístico, para aprovechar estas oportunidades, porque no se presentan ni dos ni tres veces en la vida", comentó.

La presencia de nuevos rostros en la Videna es algo que también lo entusiasma. "Se nota que habrá un recambio en estos últimos partidos. La consigna es ir por ese camino para que los jugadores que asuman esta nueva responsabilidad se vayan entendiendo de la mejor manera y dejen una buena impresión", agregó el '9'.

DATAZO

LOS CONVOCADOS DEL EXTRANJERO no llegarán a Lima sino que arribarán directo en Montevideo para unirse al plantel.

DIABLO BLANQUIRROJO

YOTÚN SERÍA CAPITÁN ANTE URUGUAY

HONOR AL MÉRITO

El baile de 'Pocoyó' empieza a practicarse en la Videna. Y es que el regreso de Yoshimar Yotún ha dado un nuevo aire a la Bicolor y el comando técnico lo tendría como principal candidato para llevar la cinta frente a Uruguay ante las ausencias de Paolo Guerrero y Renato Tapia (suspensión). Se habría hecho un repaso de los posibles capitanes y se acordó darle la responsabilidad a Yoshi como un ejemplo de su lucha por volver al fútbol, tras más de un año de para, y hacerlo en buen nivel. Además, es un líder dentro del plantel y tiene llegada con los más jóvenes. El segundo capitán sería Carlos Zambrano, seguido de Pedro Gallese.





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON** que el zambito que le aplaude todos los chistes al '10' que ya se jubiló no se cansa de meterse en problemas. Entró con todo al negocio de llevar chibolos a equipos en ligas de ascenso y dicen que por su recomendación pide entre ocho y diez 'lucas' cholas. Lo malo es que solo consigue que entrenen una semana, después los echan y el 'man' se desentiende del tema. Hay dos papás que manejan sus fichas que apostaron por su apoyo y ahora lo están buscando con su 'personal' para 'hablar' face to face. Guarda ahí... **ME DATEAN QUE UN 'CHAVAL'** aún no agarra su mejor estado físico para jugar en su nuevo club, pero está en su mejor momento para las travesuras. Las malas lenguas cuentan que desde que regresó al país ya tiene 'amiguitas' que lo exigen y hacen sudar más que su preparador físico. Con razón nadie se explica cómo llegó a un 'grande' después que no la hizo en los últimos equipos donde estuvo. Hummmm... **EL QUE ANDA 'PATRULLANDO'** por la avenida La Marina es el 'Loquito del Rímac'. El fin de semana lo vi con un material de respeto, hablando de lo lindo, portándose elegante y con modales en la panadería La Mansión del Pan por Las Torres de la Huaca de San Miguel. Parece que es un nuevo descubrimiento del exarquero, porque dicen que la chibola no es conocida ni en redes ni en salsotecas. Lo mejor de todo es que ella aún no descubre la 'aldea de pitufos' que se maneja. Quéeeeeee... **'TIVIRITÁVARA'** es otro desde que se enteró de que nuevamente será papá. Hace unos días hizo el baby shower y luce de lo más feliz. Dicen que ni la charla del 'Prosor' ni el floro del 'Diamante' lo hicieron cambiar. Solo cuando se enteró de que llegaba su nuevo heredero cambió para bien. Ahora es más profesional y es el primero en llegar a entrenar y el último en irse. Vale... Me voy, soy fuga.

ATACANTE CREMA EN LA MIRA DEL SANTOS DE NEYMAR

EL VALE GANADOR

Ya hay negociaciones. Alex Valera, delantero de Universitario, podría emigrar al Brasileirao, donde el popular Santos de Neymar está interesado en tenerlo en sus filas. El periodista Valentin Furlan, especializado en el mercado de fichajes en UOL Esporte, ha informado en su cuenta de X sobre el interés del 'Peixe'. Los cremas pedirían una suma cercana a los dos millones de dólares y, aunque recién están en conversaciones, cualquier cosa puede pasar.



Perú alista once con promedio de 25 años de edad y hambriento de triunfo para enfrentar a Uruguay

COLÁGENO PARA LA BICOLO







La juventud es el momento para atreverse a todo y conquistar el mundo. En el histórico estadio Centenario, Perú lanzaría uno de sus equipos con más jóvenes en su historia en las Eliminatorias. Las lesiones, sanciones, bajos rendimientos y más, han hecho que el técnico Óscar Ibáñez prepare una formación que estaría planeada con anticipación.
En el arco, Pedro Gallese es inamovible. En defensa, estarían los laterales Oliver Sonne (25) y Marcos López (26). Para reemplazar al sancionado Renato Tapia, se apostaría por el buen momento de Erick Noriega (24), recientemente transferido al Gremio de Brasil. En ese mismo sector, Alessandro Burlamaqui (23) podría tener una chance. Por los extremos, Kenji Cabrera (22) y Joao Grimaldo (24) parten con ventaja para acompañar en el ataque a Luis Ramos (25). Completarían el once Carlos Zambrano, Renzo Garcés y Yoshimar Yotún.
Para ir dándole forma a este posible equipo, Ibáñez convocó a 'sparrings' con minutos en Primera División, caso Piero Cari (18) y Maxloren Castro (17), y con los que pretende crearles exigencia al primer equipo. El DT habría solicitado a los chicos "ser intensos, ir con fuerza, pero no mala intención, y apelar a marca pegajosa o desequilibrio por las bandas", tal como lo harían los charrúas en el Centenario. Incluso, el seleccionador los motivó diciéndoles que todos estarán en el radar de la Bicolor dependiendo de su rendimiento en estos días.

DAT ZOS

LA BICO realizó aye en el gimn fútbol en e reducidos.
LA RES CIA de Pie no arrojó le alguna y e de Alianza quedará e
MAÑAN viernes ha bajos tácti los seleccio
EN EST Luis Ramo goles, Ken 9 y Grimal

///LOS ÁR
Uruguay
Facundo Te (Argentina)
Jueves 4 de
6:30 p. m.
Perú vs. Paraguay
Maximilian Ramírez (A
Martes 9 de
6:30 p. m.

CABANILLAS DIRIGIRÁ A SPORT BOYS

PATO A LA CHALACA

Como en sus mejores tiempos, Juan Carlos Cabanillas regresa a ser el conductor de Sport Boys. El popular 'Pato', campeón y figura de los rosados en 1984, se pondrá el buzo de la 'Misilera'. Guillermo 'Memo' Vásquez tenía a su cargo el plantel, pero al carecer de licencia ya no puede estar en el banco. El exvolante dirigirá hasta fin de año.



PERDONAN 'BLOOPER' POR SER PRIMERIZO

AQUINO PASA NADA

Pedro Aquino cometió un 'blooper' cuando al intercambiar camisetas en el clásico se puso la de Universitario. Su compañero Jean Pierre Archimbaud le avisó que debía sacársela. En la calma del vestuario le habrían aclarado que es preferible evitar esas acciones con el archirrival, porque a los hinchas no les puede parecer correcto.



HINCHAS RE AÚN NO DEBU

PIDEN SA EN LA BE

Cristian Benaver Sporting Cristal ra apareció entre los físico no es el ideal y zan a fastidiarse con porque con su llegada Aquino, a quienes tod para que encuentre s

OR

TA
S

OLOR
er labores
asio y
espacios

SONAN-
ro Cari
esión
l jugador
Lima se
n Videna.
NA y el
bría tra-
cos con
onados.
TE 2025,
s anotó 9
ji Cabrera
do 3.

BITROS
y vs. Perú
ello

setiembre

no
rgentina)
e setiembre



*PRIMER GOL DE SONNE Y CLASIFICACIÓN DEL BURNLEY

CELEBRÓ COMO VIKINGO

Burnley.- Llegará 'afilado'. Oliver Sonne anotó su primer tanto con Burnley y fue nada menos que para darle la clasificación a tercera ronda de la Copa de la Liga Inglesa, a la que accedieron tras vencer 2-1 a Derby County. Con el duelo igualado, el 'Vikingo de los Andes' hizo una diagonal entrando al área y tomó un pase de Mike Tresor para vencer al portero Vickers con mucha clase a los 91'. "La calidad del Burnley finalmente se notó cuando Sonne controló y enseñó el camino", analizó la cadena BBC, que le dio un puntaje de 6.14. Después de siete años un peruano vuelve a anotar en Inglaterra, el último había sido André Carrillo con Watford por Copa FA en 2018.

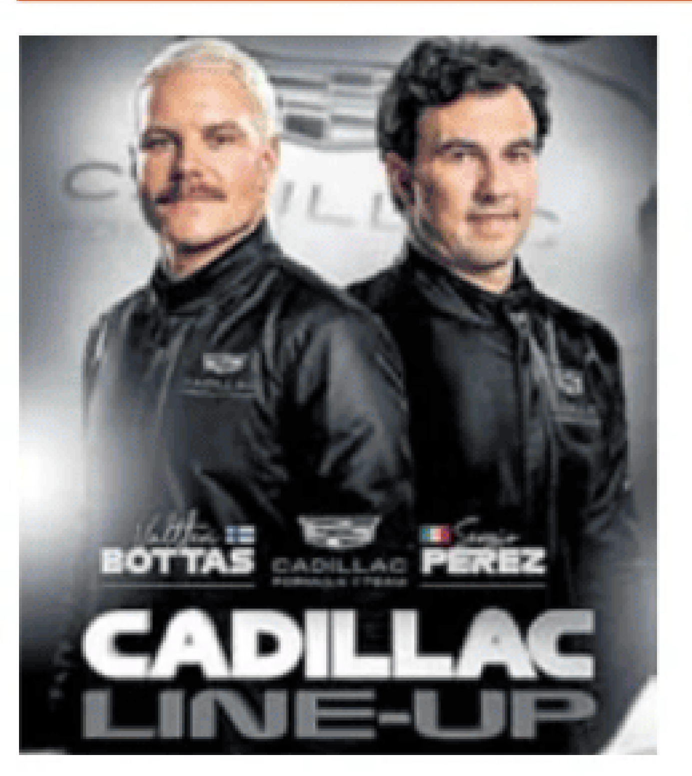
CLAMAN PORQUE
TA

ANGRE
NA

nte sigue sin debutar en
y en tres jornadas ni siquie-
suplentes. Su momento
os hinchas celestes empie-
su fichaje, sobre todo
a se cerró la puerta a Pedro
los pedían. El receso servirá
u mejor forma.

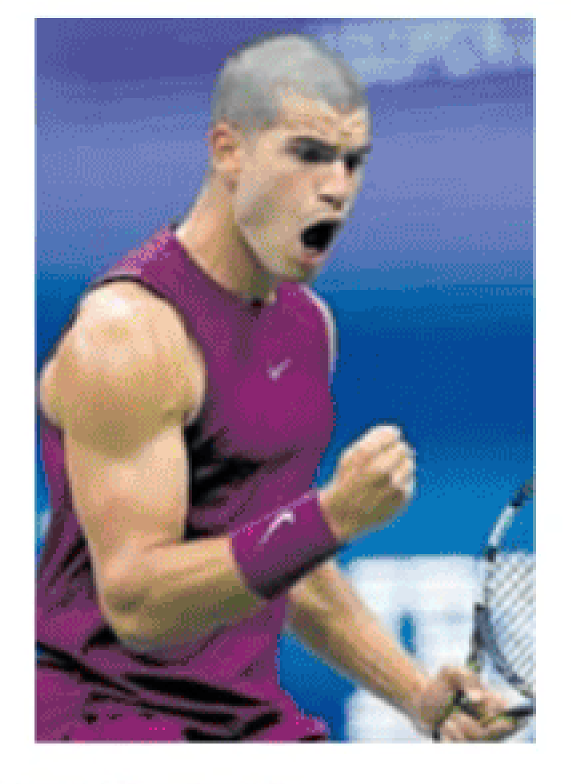






FABULOSOS CADILLAC

El Team Cadillac debutará en la Fórmula 1 y el mexicano Sergio 'Checo' Pérez y Valtteri Bottas serán su pareja de pilotos en 2026 cuando se estrene la escudería. El anuncio lo hizo el actor Keanu Reeves ('Matrix') en un video con la frase "Pocos son llamados y aún más pocos son elegidos".



CACHIMBO ESPAÑOL

El tenista Carlos Alcaraz se estrenó en el US Open con victoria, pero también con la cabeza rapada y una historia graciosa detrás de ese corte. "Mi hermano tuvo un problemita con la máquina y la única forma de verme bien era cortándolo todo", reveló el español. "Carlos se ve horrible", bromeó el estadounidense Frances Tiafoe y la leyenda John McEnroe dijo: "Eso aquí cuesta 20 dólares".



DI MARÍA QUIERE A NEYMAR EN ROSARIO CENTRAL

EL SOCIO PERFECTO

Rosario.- Piensa en grande. Ángel Di María tiene el sueño de ser campeón con Rosario Central y podría tener un gran socio para lograrlo: Neymar, quien la pasa mal en Santos. "Quiero mucho a Neymar, hablo con él. Capaz que más adelante tenga esa posibilidad de invitarlo a que venga, sería muy lindo. Sé que le gusta el fútbol argentino y vivir un clásico Central-Newell's", comentó el 'Fideo', que fue compañero de Ney en PSG y descartó que su club sea ayudado por la AFA. "Yo no llamo a (Chiqui) Tapia, si nos dieran la mano estaríamos primeros", añadió.



Pedro Gallese tendrá nuevo duelo ante Lionel Messi por el pase a la final de la Leagues Cup

PULPO CONTRA GARZA

Miami.- Este 'clásico del sol' tendrá calorcito de Eliminatorias. Una vez más Pedro Gallese y Lionel Messi se cruzarán en una cancha y será la novena ocasión en la que el guardameta se ajuste los guantes ante Leo, a quien solo pudo vencer una vez.

El 'Pulpo' será parte del Orlando City, que visita a Inter Miami por las semifinales de la Leagues Cup a partido único. El duelo será en el Chase Stadium, casa de las 'garzas', desde las 7:30 p.m. La última vez que se enfrentaron venció el peruano 3-0 en esta edición de la MLS, en mayo. Tras ello, llegó otro festejo del Orlando City (4-1 de visita), aunque Messi estuvo ausente por lesión.

En esta ocasión, el astro argentino parece haber dejado atrás su dolencia muscular y, como mínimo, jugaría medio tiempo. "Se ve afilado. Messi siempre tiene hambre, como un chico de 21 años, y querrá jugar. Está en buena forma, se mantiene en el gimnasio y trabaja duro", dijo el defensor de Inter Miami, Noah Allen.

DATAZOS

EL GANADOR asegurará un boleto a la Concachampions 2026.

KAIRAT (Kazajistán), Pafos (Chipre) y Bodo/Glimt (Noruega) hicieron historia y por primera vez se metieron en la fase general de la Champions League.

TRAS EL 0-0 de la ida, Fenerbahce, de José Mourinho, visita hoy a Benfica en la vuelta de playoffs de la Champions (2:00 p.m./ESPN).



GARNACHO SE LUCE CON CHICAS TRAS SEPARARSE DE SU PAREJA

VOLTEÓ LA PÁGINA

Manchester.- Mientras espera cerrar su pase al Chelsea y luego de separarse de su pareja y madre de su hijo Eva García, el extremo del Manchester United, Alejandro Garnacho, la pasa muy bien. Al argentino se le vio acompañado de dos bellas mujeres morenas en la ciudad y una de ellas sería la influencer española llamada Lauri. Esta habría sido invitada a Inglaterra por el jugador y llevó a una amiga con quien grabó videos en el auto de Garnacho para después ir a comer.

Cuenta que se metían a La Parada, a una zona brava, donde conocía a algunas chicas y **Jorge era pepón**



Santagadea:

Con Jorge Benavides nos íbamos de cacería

Fue el 'celestino' de *Alfredo Benavides y Roxana Ávalos* y tuvo problemas con Kathy Romero, ***madre de su hija***

Javier Santagadea contó en 'Café con la Chevez' que con Jorge Benavides salía de 'cacería' y fue el 'Cupido' de Alfredo Benavides y Roxana Ávalos. "Cuando Alfredo Benavides llega al canal, Jorge me llama y me dice: "Javier, va a ir mi hermano a trabajar, quiero que lo cuides". Chibolito llegó, flaquito, pero ya tenía la cara de sinvergüenza. Entonces le gustaba a la flaca (Roxana Ávalos). Ella me pidió que se lo presente y yo le dije 'no te vayas a mandar, es chibolo' y se lo presenté. Fuimos a tomar un jugo y ahí comenzaron a salir", recordó.

¿Y las movidas con Jorge Benavides?

Lo que vivimos Jorge y yo fueron unas cosas de locos. Jorge con su carro me iba a buscar a mi casa y nos íbamos de 'cacería'. Nos íbamos y ahí en La Parada, en una zona bien brava, nos metíamos, porque ahí habíamos hecho shows, entonces ya me conocían y conocía unas hembras así... Dios mío, cómo no se puede regresar a esa época...

Mira este sinvergüenza...

No, pero esas épocas eran lindas y con Jorge nos perdíamos. Tú lo veías a Jorge con una chata y él grandazo, tenía su pelo largo y Jorge era pepón.

Me acuerdo que también hubo un conflicto con Kathy (Romero). Estuviste un tiempo con ella...

Sí, tengo una hija con ella, Cristal, lo más hermoso que tuve en mi vida. Yo la respeto a la señora. Tuvimos un conflicto, mejor no hablo...

Pero explica, la gente se va a quedar en el aire...

Yo la respeto, pero cometió errores. Sus salidas, irse al tragamonedas y volverse ludópata, me dejaba solo y después se desaparecía.

¿Nunca le sacaste la vuelta (a Kathy Romero)?

Nunca le saqué la vuelta. Lo nuestro duró muy poco. Ella desde que se comprometió conmigo me engañó. Yo ahora a la señora la respeto, tiene su hijo, tiene su familia, pero en el momento en que vivimos, cuando tuvimos nuestra hija, hasta ahí llegó mi amor. Ya a mi hija la he visto después. Ella no me quería dejar ver a mi hija, porque decía que no le pasaba plata.



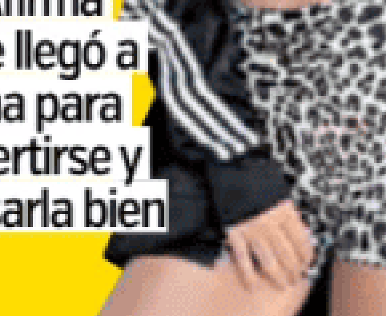
Nicola: Estoy soltero

Nicola Porcella aclaró que está soltero y, de esta manera, acabó con los rumores de que tendría una relación con la modelo argentina Flor Otorla.



"Ocho, casi ocho años (estoy soltero). Tengo una vida un poco divertida", dijo el exchico reality, quien afirmó que ahora que está en Perú saldrán algunos ampays, como el que protagonizó con Flor Otorla, porque ha venido a pasarla bien.

"Ahora en mi estancia en Lima, van a salir ampays. Tengo poquitos días, hay que aprovechar, divertirse, pasarla bien. La verdad que vine por temas de negocios", agregó Nicola Porcella.



Afirma que llegó a Lima para divertirse y pasarla bien

trome fiesta



Luego que rubia hizo en vivo para anunciar que programa de Ethel no va más

América responde a Gisela



Gisela Valcárcel anunció que el programa 'América hoy' ya no saldrá al aire por América Televisión. La conductora realizó un vivo, para comentar que todo el equipo de producción del magacín matutino se iba con ella a las instalaciones de GV Producciones.

Al cierre de esta edición, se supo que Gisela estuvo reunida con sus abogados en la productora para ver lo concerniente a la continuidad del programa.

La reunión se prolongó hasta cerca del mediodía, Janet Barboza y Edson Dávila fueron los primeros en salir de GV Producciones.

Ethel Pozo no estuvo en el programa, ya que viajó a España con su hija mayor, quien inicia sus estudios de Arquitectura por allá.

COMUNICADO

América Televisión emitió un comunicado, donde lamenta que Gisela haya sentido 'que no era bienvenida'.

Explicó que Valcárcel no cumplió los protocolos establecidos, lo que habría ocasionado un conflicto posterior, tal y como la conductora expuso en sus redes sociales.

"Estaba prevista su participación; la cual se pidió reprogramar debido a que en días previos se transmitió una promoción de un negocio de su productora sin autorización. El acuerdo comercial que nos une a GV Producciones establece un orden y protocolo para cualquier presentación comercial, que debía ser cumplido. En ningún momento se prohibió su ingreso", resaltan en el comunicado.

Precisó que la popular 'Señito' fue quien no quiso que siguiera la transmisión de 'América hoy'.

COMUNICADO



Melcochita: Afuera reconocen el talento

Pablo Villanueva, Melcochita, está emocionado ante la llamada de una productora americana que realizaría una serie sobre su vida.

"Ellos quieren hacer una serie sobre mi vida de humorista y sonero. Afuera reconocen al artista, aquí solo al que hace escándalo, por eso no hay talento, todo son figuretis", dijo Melcochita, quien este 11 de setiembre, en el Centro de Convenciones Bianca, festejará sus 75 años de vida artística. (J. Lino)

Cuenta que harían serie sobre su vida artística

Jefferson no asistió a la segunda citación que le hicieron para conciliar sobre el **incremento de pensión para sus hijos**



Melissa DEMANDARÁ A FARFÁN

Chalaca reconoce que está 'tacuchi', luego que ***Magaly la criticó*** por el vestido que lució en ***'América hoy'***

Melissa Klug asistió al Centro de Conciliación ubicado en Surco, para llegar a un acuerdo con Jefferson Farfán por el aumento de la pensión para sus hijos, sin embargo el exfutbolista no acudió a la segunda citación.

"Bueno, ahora lo que toca es seguir con el proceso, ya mi abogado (el doctor Wilmer Arica) se encargará de todo", dijo Melissa.

Este juicio llevará varios años...

Como todos los que llevamos.

En redes critican que solicites una pensión hasta los 28 años para tus hijos...

Eso no es así. Esa información la sacó un diario desinformando, hablando falsedades. El monto de pensión que dicen es exorbitante, totalmente falso.

Tendrás que seguir con el tema de la pensión y los otros juicios...

No me queda otra opción, tengo que defenderme y lo seguiré haciendo porque no entiendo qué buscan, por qué tanto hostigamiento, por qué tantos ataques y daño.

Por otro lado, Magaly Medina criticó el vestido (tenía una flor en el pecho) que luciste en 'América hoy' y que te hacía ver más rellenita...

Normal si no le gusta mi vestido. Lo de 'tacuchi', sí pues, lo he dicho mil veces, tengo hipotiroidismo, engordo y bajo de peso todo el tiempo..

HABLA EL ABOGADO

Doctor, ¿ahora qué procede ante la ausencia del señor Farfán?

Invitamos a conciliar al señor Jefferson Farfán a fin de concluir con los procesos judiciales de reducción e incremento de pensiones de alimentos, pero no se presentó a la segunda fecha, procederemos en la vía judicial. (C. Chévez)

Aldo: Mis hijos comparten con Gia

Revela que han viajado, en familia, a México

Aldo Miyashiro contó en el podcast 'Chauca con Ch' detalles de su relación con la joven actriz Gia Rosalino.

"Mis cuatro hijos comparten con Gia, hemos viajado todos juntos a México, la pasamos muy bien", detalló.

También señaló que fue en una cena cuando hicieron oficial su relación con los padres de Gia.

"Mira, solo unos amigos míos sabían de la relación, igual pasaba con ella. Nos fuimos de viaje y estábamos nadando en un río, ella comenzó a grabar, pero no se dio cuenta de que era un vivo y mucha gente se enteró. Luego de eso, fuimos hablamos de hacer una cena para conversar con sus papás. Sabíamos todo lo que iban a comentar de nuestra relación, pero decidimos ir para adelante y aquí estamos", dijo el conductor de 'Habla, Chino'.



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** se conmovió, hasta las lágrimas, al enterarse de que María Antonieta de las Nieves, la **CHILINDRINA**, fue internada de emergencia por su delicado estado de salud. Asuuu... **ROXANA MOLINA**, después de jurar que no volvería con su ex, cayó una vez más y por eso se fue de 'luna de miel' a Brasil junto al streaming Gerardo Pe. Ajá... **MILENA ZÁRATE** amenaza con sentarse nuevamente en el sillón rojo



de 'El valor de la verdad' para darle su vuelto a su hermana **GREISSY ORTEGA**. Uyuyuy... Dicen que los influencers **VALENTINO** y **JOSI** son los nuevos **NICOLA** y **YACO** de 'Esto es guerra' por lo divertidos. Qué buena... **BARTOLA** contó que **CARLOS ÁLVAREZ** le pidió permiso para imitarla y ella se divierte cuando la parodia. ¡No, mi amor!... **MARÍA PÍA COPELLO** recreó la introducción de la telenovela 'María la del barrio', y tuvo como galán a **YACO ESKENAZI**, fue tanto el éxito que el video fue reposteado por la misma **THALÍA**. Esooo... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que esta noche juguemos a las chapadas... Suuuaaaveee.



Afirma que 'Faraona de la cumbia' es mentirosa y llora en pantalla para hacerse la víctima

Yolanda a Marisol: SE CREE UNA SANTA

"Ella en televisión es una y en un show es otra", aseveró Yolanda Medina luego de ver llorar a la 'Faraona' Marisol Ramírez en el programa 'El reventonazo de la Chola'.

"Solo le faltó el aire de la rosa de Guadalajara porque la de Guadalupe ya ni caso le hace. Cómo le va a decir que Leslie es ignorante de la cumbia, aquí nadie es perfecta, que no se alucine profesora, pero bueno", expresó la líder de Alma Bella.

"Ella siempre es así, vocifera en radios, en los escenarios es brava, pero en pantalla es la santa Marisol", agregó Medina.

La cantante también señaló que la 'Faraona' no sabe el significado de la palabra amistad. *"Cuando pasó todo el escándalo con Cueva, Leslie jamás se pronunció, trató de no juzgarla. Pero Marisol en vez de apoyarla (en su bronca con Carlos Rincón), solamente no opinando o diciendo que la idea es de Leslie, porque esa es la verdad, no, se sentó a respaldar a Rincón sin dudarlo"*, aseguró.

¿Leslie creerá en sus lágrimas?

Lo dudo, porque la llamó ignorante. Leslie ha demostrado a muchas aquí que sí se puede hacer temas propios y exitosos, videos de alta calidad.

En definitiva, tú no le crees a Marisol...

Es mentirosa, sus lágrimas son como la vez que inventó que me dijo 'qué te pasa, chusca', cuando nos encontramos en la radio. Jamás me dijo eso, nunca. Me hubiera gustado que me lo diga en la cara, créeme, iba a conocer a la verdadera chusca, pero hay gente que inventa para sentirse bien y digan 'oh, qué valiente'. (J. Lino)

Greissy pide el divorcio a Ítalo

Greissy Ortega pidió públicamente a Ítalo Villaseca que le dé el divorcio porque quiere casarse con Randol Pastor.

"[Ítalo] no me quiere dar el divorcio. Quiero divorciarme de ti. No es un favor, es un pedido que ya hace tiempo me quiero divorciar. Yo sí estoy apuradísima, porque me quiero casar", dijo la colombiana en 'Ponte en la cola'.



Para casarse con Randol Pastor

Pamela y Cueva templadazos

Pamela Franco y Christian Cueva acabaron con los rumores de la separación, y es que la cantante viajó a Ecuador para estar cerca del futbolista y publicaron fotos de su reencuentro.

"Mi amorcito, qué bien se siente estar juntos. Nuestros momentos son únicos. Te amo, mi vida. Que nadie apague tu luz", escribió Franco en Instagram.

Luego publicaron una foto donde están besándose. "Te amo hasta el fin del mundo", añadió la cantante.

"Gracias por existir y estar en mi vida. Te amo", publicó por su parte Cueva.

Viven su amor en Ecuador

Mónica apoya a Suheyn

Mónica Cabrejos apoyó a Suheyn Cipriani por darse una nueva oportunidad en el amor.

La expareja de César Vega fue captada en una discoteca besándose con un desconocido caballero, del que dijo lo está conociendo.

Ante esto, Mónica Cabrejos desde su punto de vista como psicóloga opinó. "Parte de crecer en la vida es vivir y equivocarse. La gente critica por todo, ¿qué quieren, que guarde luto toda la vida?", indicó.

Sobre la separación de Maju y Gustavo Salcedo, agregó: "Todos queremos una novela detrás de los personajes públicos, pero son seres humanos que se les acaba el amor. Hay que dejar de especular y tejer teorías", finalizó (J. Lino)

Señala que no va a 'guardar luto' toda la vida

familia bienestar

Ejercicios

Mueve tu cuerpo con regularidad. Hoy existen varias alternativas para hacerlo: practicar yoga, bailar o simplemente salir a pasear con tu mascota y disfrutar del aire libre.



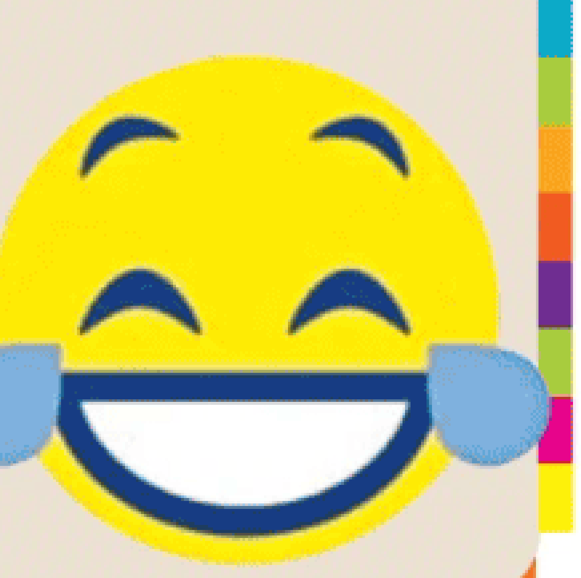
Ropa nueva

Deja de guardar tu ropa favorita para 'ocasiones especiales'. Úsala en tu día a día, en el trabajo, la universidad o una salida casual. Notarás cómo mejora tu ánimo.



Sonríe más

Si quieres aliviar el estrés o la ansiedad, ríe más con las personas a tu alrededor. Este gesto sencillo fortalece la conexión social, disminuye la percepción del dolor y estimula el corazón.

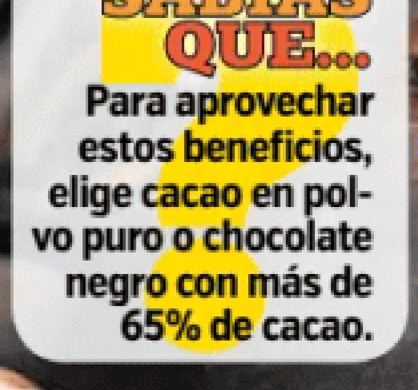


LO MEJOR DE CONSUMIR CACAO

CONOCE SUS MÚLTIPLES BENEFICIOS

POR: YARITZA DÍAZ

SABÍAS QUE... Para aprovechar estos beneficios, elige cacao en polvo puro o chocolate negro con más de 65% de cacao.



No solo conquista el paladar, sino que también aporta bienestar al cuerpo y a la mente

El cacao, considerado desde tiempos ancestrales como el 'alimento de los dioses', no solo es la base del chocolate, sino también un superalimento con múltiples propiedades que favorecen la salud. En el Perú, más de 120 mil productores se dedican a su cultivo, y una parte importante de la producción se exporta a diversos países, como Indonesia y España.

Este grano milenario es rico en antioxidantes, minerales y compuestos bioactivos que actúan como aliados para el corazón, el cerebro y el bienestar integral. Entre sus beneficios más destacados se encuentran:

MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO. La teobromina presente en el cacao estimula la producción de serotonina, lo que aporta una sensación de bienestar.

REDUCE LA PRESIÓN ARTERIAL. Los flavonoides elevan los niveles de óxido nítrico, lo que relaja los vasos sanguíneos y mejora la circulación.

EJERCE UNA POTENTE ACCIÓN ANTIOXIDANTE. Sus compuestos ayudan a combatir el envejecimiento celular y proteger los órganos.

FAVORECE LA SALUD METABÓLICA. Mejora la sensibilidad a la insulina y reduce los niveles de glucosa en ayunas, contribuyendo a prevenir enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2.

PREVIENE LA TROMBOSIS. Favorece el flujo sanguíneo, disminuyendo el riesgo de formación de coágulos.

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

MENTE MULTITAREA: ¿PODEMOS CON TODO?

Vivimos en una época que exalta e incluso felicita la multitarea: contestar mensajes, trabajar, cocinar y revisar redes al mismo tiempo. Sin embargo, desde la psicología sabemos que el cerebro humano no funciona de esa manera. En realidad, lo que hace es cambiar de una tarea a otra muy rápido, generando cansancio, pérdida de concentración y errores frecuentes.

Además, la multitarea prolongada puede aumentar los niveles de estrés y disminuir la productividad. Entrenar la atención plena, practicar pausas conscientes y organizar prioridades son claves para recuperar el foco. No se trata de hacer más en menos tiempo, sino de hacer lo importante con calidad.

No podemos caer en mitos o en exigencias que desgastan nuestra salud mental y afectan nuestro bienestar. Aunque podamos hacer muchas cosas al mismo tiempo, es importante respetar los tiempos y aplicar esa frase de un día a la vez. Para vivir en armonía y equilibrio.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Tallarines rojos con pollo

INGREDIENTES

- 4 presas de pollo
- Orégano en polvo y entero
- 1 cebolla mediana
- 4 dientes de ajo picados
- 2 cdas. de hongos secos remojados
- 2 hojas de laurel
- 1 zanahoria rallada
- 6 tomates licuados
- 1/4 de taza de vino
- Pimienta y sal
- 1/2 kilo de tallarines

PREPARACIÓN

- Salpimentar el pollo, añadir orégano en polvo y dejar macerar unos minutos. Sellar las presas en una olla y reservar. Incorporar la cebolla y el ajo en la misma olla y sofreír con sal, pimienta, orégano entero, hongos y laurel. Agregar la zanahoria rallada, mezclar y reincorporar el pollo. Añadir el tomate, el agua y el vino, y remover. Dejar cocinar por unos 10 minutos o hasta que el pollo esté en su punto. Apagar el fuego, tapar y dejar reposar unos instantes. Servir con los tallarines sancochados y disfrutar.



POR: ESTEFANY VALLADARES



La falta de hierro, vitamina B12 o ácido fólico debilita el sistema inmunológico, reduce las defensas y eleva el riesgo de infecciones frecuentes y graves

+datos

- El sistema inmunológico es el conjunto de células, órganos y tejidos encargados de defender al cuerpo contra virus, bacterias y otros agentes dañinos.
- El hierro, la vitamina B12 y el ácido fólico son esenciales para producir glóbulos rojos y fortalecer las defensas.
- La vitamina B12 se encuentra en alimentos de origen animal, como carnes, pescados, huevos y productos lácteos.
- El ácido fólico está presente en vegetales verdes, menestras, frutos secos y en el hígado.

AGRADECIMIENTO: INSTAGRAM @lulanutricionista

LOURDES LAZO

'LA ANEMIA HACE QUE TE ENFERMES MÁS SEGUIDO'

La anemia no solo provoca cansancio y debilidad, también puede dejar al organismo con las defensas bajas. La carencia de hierro, vitamina B12 o ácido fólico limita la producción de células que combaten virus y bacterias. Sobre esta relación y sus riesgos para la salud, conversamos con la nutricionista Lourdes Lazo, del portal Salud en Casa.

¿La anemia realmente debilita el sistema inmunológico? ¿Cuál es la relación?

Sí. La anemia afecta directamente nuestras defensas porque suele estar asociada a la falta de hierro, vitamina B12 y ácido fólico, nutrientes esenciales para producir las células que participan en el sistema inmune, y así complican la capacidad del organismo para identificar, atacar y eliminar agentes dañinos como virus y bacterias.

Eso quiere decir que genera más riesgo de enfermarse…

Y no solo se enferma con mayor frecuencia, sino que las dolencias pueden durar más tiempo porque el sistema de defensas está debilitado. En consulta, muchos pacientes refieren resfriados recurrentes o infecciones constantes y, al revisar sus análisis de sangre, encontramos anemia y deficiencias nutricionales.

¿Puede agravar las infecciones?

Definitivamente. Complica los cuadros infecciosos y el organismo puede tardar más en recuperarse.

En la práctica diaria, ¿qué síntomas de la anemia se relacionan con un sistema inmune debilitado?

Además de fatiga, palidez y debilidad, hay señales como infecciones frecuentes, resfriados constantes, lenta cicatrización de heridas y mayor sensibilidad a enfermedades virales.

¿Esta consecuencia se da en todos los grados de anemia?

Sí, aunque mientras más grave es la anemia, mayor será el impacto sobre el sistema inmunológico.

¿Quiénes sufren más los efectos de esta relación entre anemia y defensas bajas?

Principalmente los niños pequeños, adolescentes, gestantes y adultos mayores.

¿Existen tipos de anemia que debilitan más las defensas?

Sí. Las anemias causadas por deficiencias nutricionales, como la falta de hierro, vitamina B12 o ácido fólico.

Desde la nutrición, ¿qué alimentos cumplen un doble rol: combatir la anemia y fortalecer el sistema inmune?

Los alimentos ricos en hierro. También son importantes las menestras, los vegetales de hojas verdes, frutos secos, semillas y las frutas cítricas, que ayudan a mejorar la absorción del hierro.

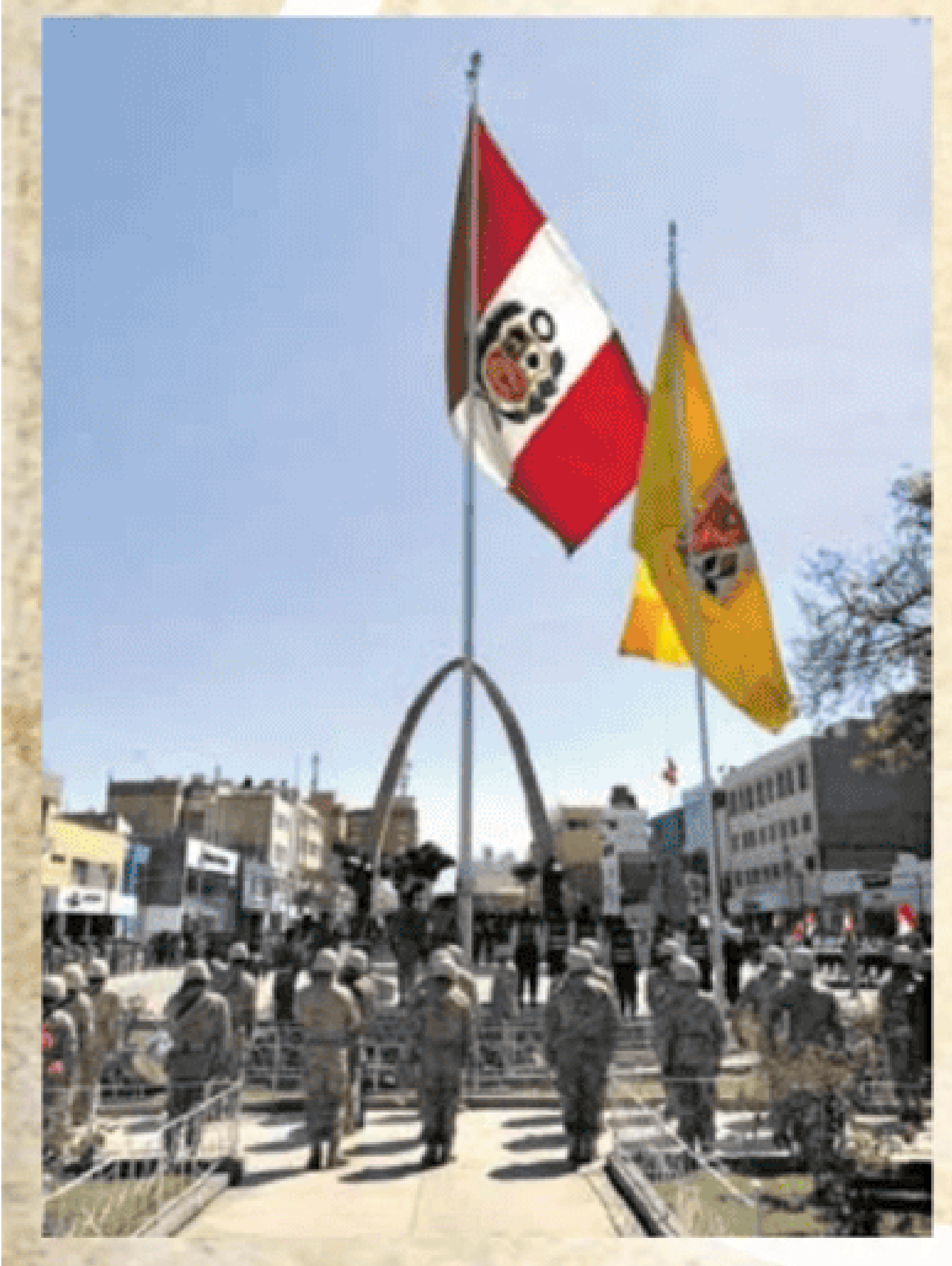
¿Por qué es urgente tratar la anemia para proteger el sistema inmunológico?

Porque la anemia no solo afecta la sangre, sino también múltiples sistemas del cuerpo. Si no se trata a tiempo, aumenta el riesgo de infecciones, disminuye la eficacia de las vacunas y retrasa la recuperación frente a enfermedades.

trome ESCOLAR

EL 28 DE AGOSTO DE 1929, TACNEÑOS CELEBRARON EN LAS CALLES

¿CÓMO TACNA SE REINCORPORÓ AL PERÚ?



Bandera peruana volvió a flamear tras prolongada ocupación chilena



PROCESIÓN DE LA BANDERA

Como resultado del Tratado de Lima, del 3 de junio de 1929, se dispuso que Chile devuelva la provincia de Tacna –de 8678 kilómetros cuadrados– al Perú, que ocupaba desde 1880, en plena Guerra del Pacífico (1879-1883).

Aunque a la vez se entregó a Chile la provincia peruana de Arica –de 15,351 kilómetros cuadrados–, vinculada históricamente a Tacna, los tacneños recibieron con júbilo su reincorporación al Perú, que se fijó para el miércoles 28 de agosto de 1929.

Ese día, los policías de Chile se retiraron a Arica muy temprano, mientras los tacneños colocaron banderas del Perú, antes prohibidas por la ocupación chilena, en casas, locales, calles y plazas de Tacna. Se celebraron misas y la población se concentró en la Plaza de Armas y el pasaje Vigil, donde se firmó el acta de entrega de Tacna con participación de delegados de Chile y Perú.

Tras la ceremonia, se izó el pabellón peruano en la torre izquierda de la iglesia Matriz, mientras los tacneños lanzaban vivas al Perú, aplaudían e incluso muchos lloraban de emoción ante la bandera que simbolizaba el fin de la presencia del invasor chileno.

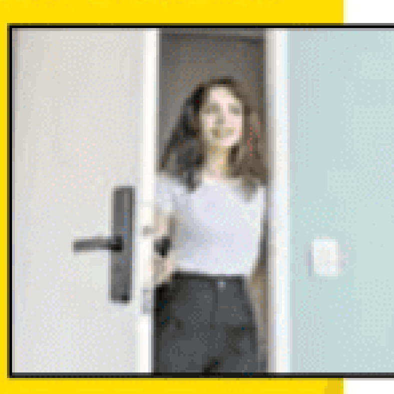
La población tacneña –que resistió años de 'chilenización'– entonó el himno nacional del Perú, a los acordes de la banda de los Húsares de Junín, y luego en calles y plazas marchó con el sagrado pabellón nacional.

LA YAPA

Mediante la 'chilenización', Chile impuso en los colegios de Tacna y Arica una historia favorable a los invasores. Los escolares eran obligados a llevar una escarapela chilena y cantar el himno nacional chileno, se reclutó a peruanos para el Ejército chileno, se expulsó a sacerdotes peruanos y se cerró diarios y colegios peruanos. En Arica cambiaron nombres de calles: 2 de Mayo por 21 de Mayo, 28 de Julio por Rafael Sotomayor, Atahualpa por Maipo y Bolognesi por General Velásquez.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ SE TE OLVIDA LO QUE IBAS A HACER AL ENTRAR A UN CUARTO? Se trata del efecto umbral y es normal. Científicos concluyeron que nuestro cerebro ve las puertas como un punto de corte, como una división. Cuando cambiamos de entorno nuestro foco de atención cambia y eso afecta a la memoria. No podemos concentrarnos en tantas cosas a la vez, por lo que nuestro cerebro 'olvida' ciertas tareas.



CÓMO SE ESCRIBE

Enraizado

Enraizado es una conjugación del verbo enraizar, que alude a fijar raíces, ya sea en sentido literal o simbólico. Algo o alguien enraizado, por lo tanto, está arraigado a un determinado lugar. Son sinónimos arraigado, radicado, fijado, acomodado, establecido o inveterado. Entre sus antónimos, inestable, inadaptado o desarraigado. Ejemplo: El machismo está enraizado en nuestra sociedad.

PIRÁMIDES DE TÚCUME

Túcume es un sitio arqueológico situado a 33 km al norte de la ciudad de Chiclayo. Está formado por los restos de numerosas pirámides o huacas de adobe, en torno a una estructura rocosa conocida como el cerro La Raya. Fue uno de los centros administrativos y ceremoniales de la cultura Sicán o Lambayeque, y data del siglo XI de nuestra era. Fue anexado sucesivamente al reino chimú y al imperio incaico, y se mantuvo vigente hasta la época de la conquista española.



curiosidades

UN CORAZÓN ROTO POR ESTRÉS

¿Sabías que un estrés físico o emocional intenso, desencadenado por emociones muy fuertes, puede literalmente romper tu corazón? Sí, se trata del síndrome del corazón roto, o miocardiopatía de Takotsubo, una debilidad temporal del músculo cardíaco que ocurre tras un estrés físico o emocional extremo, provocando síntomas similares a un ataque al corazón, pero sin bloqueos en las arterias. Los desencadenantes incluyen eventos estresantes como una pérdida, una discusión intensa o incluso una alegría extrema. Los signos, muy parecidos a los de un paro cardíaco, son: dolor repentino en el pecho, dificultad para respirar y desmayos en algunos casos.



...NACIONAL

VALIJA, EQUIPAJE
DIEZ VECES CIEN
REPETIDO MAMÁ
EL (ITALIANO)
FORMA DE PRONOMBRE
AVE PALMÍPEDA
PROVINCIA DE PIURA
ACCIÓN POPULAR
NAVÍO, NAVE, CARABELA, BAJEL
SEIS (INGL.)
SIN BRILLO
LABRAN LA TIERRA
ÓXIDO DE CALCIO
HOSTIGAR, ACOSAR
MORTAL
HILERA
LIMPIEZA
PREFIJO HACIA ATRÁS
TIEMPO DE VIDA
RÍO DE ÁFRICA
NOMBRE DE VARÓN
DE FUEGO
SELECTOR DE EMISORAS
INSUFICIENTE
TESLA
DIGNATARIO MUSULMÁN
TOMOGRAFÍA AXIAL COMPUTARIZADA
ÍNSULA
NOMBRE FEMENINO
INSTRUM. ANDINO
GATILLO DE FUSIL
CEDAZO, CRIBA
COSTADO
ALIANZAS DE BODA
FRESCO (INGLÉS)
HIJO DE JACOB
INDIO
RAZA DE PERRO
LAGO DE LOS ... (CANADÁ)
INVALIDADO
APÓCOPE DE CASA
DESTINO
ABORRECEN
CONFUSIÓN
METAL PRECIOSO
NOTA MUS.
MONEDA DE IRÁN
CARCOMER
NORTE
DIOS DEL AMOR
VASIJA DE CUERO
ACCIÓN DE SOBAR
TEATRO DE LIMA
PELEA, COMBATE
ALUMINIO
REPUGNANCIA
OBRA DE NABOKOV
DESTINO
DÓLAR (INGLÉS)
TODO (INGL.)
NOBLE INGLÉS
VECINAS
MIRA
NOBEL DE LIT. 1994
VECINAS
CAPITAL BELGRADO
ENAJENADA
DE + EL
SUPERFICIE

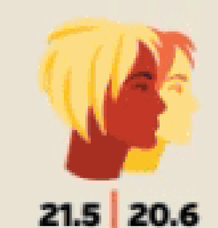
TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. En lugar de lamentarte, da gracias por lo que has conseguido. Esa persona siente deseos de verte.


20.4 | 20.5

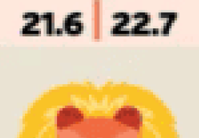
TAURO. Todos tenemos dudas en algunas ocasiones, pero la fuerza mental ayuda a superarse. Hoy miércoles podrías recibir un dinero.


21.5 | 20.6

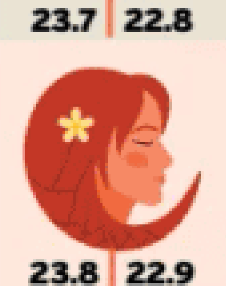
GÉMINIS. Una sonrisa y un buen gesto son importantes para mantener la armonía familiar. Pon de tu parte.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Estás cometiendo algunos errores que te pueden pasar la factura más adelante. Reflexiona.


23.7 | 22.8

LEO. Es una buena ocasión para pensar en cosas positivas. Vas por buen camino, tu labor será reconocida.


23.8 | 22.9

VIRGO. Es importante que hables con la verdad y dejar de lado lo que no te conviene. Utiliza bien ese dinero.


23.9 | 22.10

LIBRA. Ten cuidado con gente oportunista que busca sacar provecho de ti. Llama a esa persona, es la indicada.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. No te obsesiones con cosas que no están a tu alcance. Vive y disfruta tu momento. Sonríe.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Si puedes, practica algún ejercicio, le hará bien a tu salud. Atento a esas señales. Renuévate.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Tu familia es lo más importante para ti, cuidado con perder tiempo en frivolidades. Paciencia.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Busca la armonía, evita discusiones, pues hay gente que desea provocarte. Calma esa ansiedad.


19.2 | 20.3

PISCIS. Cada momento que pasas con los tuyos debes aprovecharlo al máximo. Recibirás un bonito detalle.

PURAS letras

ELEMENTOS DE UNA FÁBULA (3)

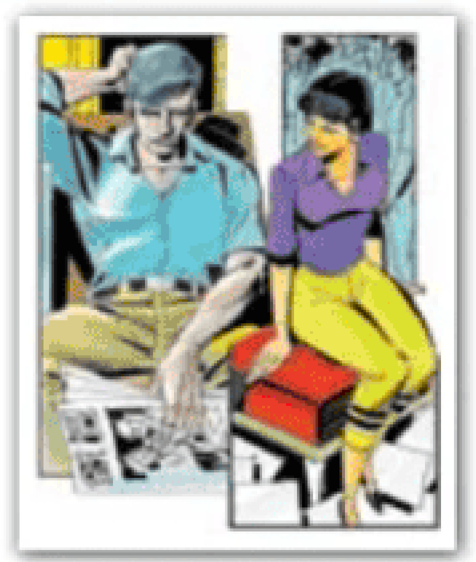
F	E	S	L	A	F	O	R	M	A	E	N	Q	U	E	S	E	X	F	B	G
V	A	J	F	A	Z	D	F	S	L	L	S	T	X	B	L	S	S	X	O	E
E	F	L	E	V	Z	A	E	A	L	B	A	S	E	P	F	X	S	I	Z	N
N	F	A	F	M	F	A	N	S	E	A	G	H	R	R	B	F	M	F	A	E
C	V	Z	A	A	P	I	Z	X	E	A	F	O	I	G	M	P	V	Z	A	R
E	F	A	F	A	F	L	P	V	J	N	B	A	A	S	L	I	F	A	E	A
A	A	I	P	L	Z	L	O	E	E	L	L	Z	B	I	T	F	N	S	V	L
L	Z	C	A	A	I	R	L	L	E	U	N	A	C	U	A	O	U	A	Z	M
A	V	N	D	C	R	A	O	M	A	A	Q	I	C	E	L	E	R	F	A	E
F	A	A	I	O	R	E	A	P	Ñ	T	T	N	T	E	L	A	V	I	D	N
V	Z	T	F	O	N	D	C	E	A	A	O	I	O	V	G	A	Z	E	A	T
Z	A	S	M	D	A	D	S	E	A	R	M	R	E	I	A	F	F	F	A	E
E	F	N	V	Z	A	N	E	R	V	S	E	F	T	L	C	O	V	Z	A	R
D	F	O	F	A	E	V	E	S	N	F	A	R	A	U	R	C	Z	F	A	E
I	S	C	Z	A	Z	N	Z	A	E	V	Z	N	R	M	G	A	E	D	A	S
P	X	U	L	A	E	A	R	F	A	Z	A	D	A	A	F	A	F	L	G	F
A	F	S	F	G	D	T	V	Z	A	G	F	A	Z	V	C	D	A	Z	O	F
R	E	A	I	C	N	A	T	S	N	O	C	A	L	O	L	P	M	E	J	E

- Desenlace:
- Es la forma en que
- termina
- la historia,
- donde se
- resuelve
- el problema.
- Ejemplo: La tortuga
- gana la
- carrera por
- su constancia.
- Moraleja:
- Es la enseñanza
- o lección que
- transmite
- la fábula.
- Generalmente
- aparece
- al final,
- de forma
- explícita
- o implícita.
- Ejemplo: "La constancia
- vence a la
- rapidez".

TE AMO

SE EMBARAZÓ DE OTRO Y ME DEJÓ

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



DANI (44).- Buen día, doctora Carmen. Conviví con una mujer que pensé sería mi esposa y la madre de mis hijos, pero me equivoqué. Resulta que me engañó, se embarazó de otro hombre y me dejó. No enfrentó la situación, como la mujer empoderada que decía ser, ella solo me dejó una carta en la que me confesaba su infidelidad y que se iba "para no hacerme daño". Pues el daño ya estaba hecho. Ahora, quiero rehacer mi vida, ya no deseo sufrir. Soy detallista, amoroso y apasionado y busco a mujer de Lima o provincia, de 28 a 68 años. Mi número es **951-135-553.** Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me imagino cómo te habrás sentido en ese momento y espero que hayas superado esa mala experiencia. El pasado ya fue. Ahora, solo piensa que tienes la oportunidad de un nuevo comienzo y, al lado de una mujer que realmente te quiera, te respete y te comprenda. **Suerte.**

TROME sudoku 497



			5		3	8	2	
5	8			4	7	9		3
		4			2			6
7				3				
	3			8			6	7
		5		2	6		4	
	6							
4	5		2	7			3	
	2		4	6				

TROME SERIES

NETFLIX

RELATOS DE SUPERVIVENCIA: LAS VOCES DE LA TRAGEDIA EN COREA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Esta serie documental cuenta el lado más oscuro de Corea. No todo es K-Pop, belleza extraordinaria y un país perfecto. En realidad, Corea esconde oscuros episodios. Se habla de cuatro historias llenas de sectas, violencia, asesinatos y temas turbios que en su momento paralizaron al país, con fotos, relatos y entrevistas.

SOLUCIÓN GRAMA





JAVIER SANTAGADEA SE CONFIESA

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

Café con la Chevez

'CON JORGE BENAVIDES NOS ÍBAMOS DE CACERÍA'

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

LA PELÍCULA DE 'PEDRO PÁRAMO'



Este ***Búho*** aprovecha las noches para estirarse en el sofá y revisar las novedades en **Netflix**. Hace buen tiempo tenía en la mira la película que se hizo basada en el libro **'Pedro Páramo', del gran Juan Rulfo.** Muchos amigos me comentaron que la producción daba la talla y que cumplía las expectativas y eso ya es demasiado mérito. Son pocas las cintas que han logrado con acierto plasmar en imágenes las palabras de un libro. Ponerles rostro y voz a personajes y recrear la atmósfera exacta a escenas que solo existieron durante décadas en la imaginación es un reto inmenso, casi imposible. Y en su mayoría son fiascos que terminan decepcionando a los lectores. Por eso mismo, **el colombiano Gabriel García Márquez** prohibió la materialización al cine de su obra cumbre **'Cien años de soledad', l**a que finalmente fue lanzada por la plataforma de streaming con la autorización de sus hijos y detrás de una jugosa oferta monetaria. **"Está bien hecha"**, me dijo un compañero de la redacción sobre **'Pedro Páramo'. "Sí, le hace honor al libro"**, me diría un lector puntilloso. No puedo sino confirmar las críticas. La producción, dirigida por **Rodrigo Pietro,** ha logrado crear ese lugar lúgubre, ensombrecido, polvoriento y lleno de sombras que es Comala. Y luego, los actores transmiten el alma de cada personaje del libro. La película, de más de dos horas, empieza cuando el joven Juan Preciado cuenta que llegó al pueblo de Comala para buscar a su padre, 'un tal Pedro Páramo', al que no ha visto nunca en su vida. El muchacho había prometido que iría a buscarlo cuando su madre muriera. **"No dejes de ir a visitarlo me recomendó (...), no vayas a pedirle nada. Exígele lo nuestro. Lo que estuvo obligado a darme y nunca me dio... El olvido en que nos tuvo, mi hijo, cóbraselo caro...".** En la novela hay poesía, filosofía, sentencias que marcarán la erudición, el extraordinario dominio del lenguaje que los críticos no se explican en un Rulfo que quedó huérfano a los diez años y sus abuelos lo enviaron a un orfelinato.

Juan Preciado llega al pueblecito de Comala y, desde el inicio, ingresa a un lugar fantasmal. El polvo lo inunda todo y suple a la niebla callejera de los cuentos de Allan Poe. Los personajes son viejas ruinosas, mujeres que rezan y piden a los vivos, que no existen en el pueblo, que recen por sus almas que están en algún lado porque son solo cuerpos muertos. Pedro Páramo, su padre, es retratado por sus víctimas. El hacendado más poderoso y malvado del pueblo. Todos son hijos de Pedro Páramo, todas son mujeres de él, pero todos son asesinados por este. Lo escucha de boca de sus propias víctimas. Aunque eso todavía no lo sabe **Juan Preciado,** que solo trata de ubicar al hombre, que se encuentra en ese pueblo, al parecer maldito. Pronto irá enloqueciendo. **La obra de Rulfo es gestora del llamado 'realismo mágico',** al que García Márquez daría categoría universal. Según los estudiosos, es la erudición del autor la fuente principal de esta obra maestra, pero es algo curioso y extraordinario, porque **Rulfo nunca ingresó a la universidad** y se ganaba la vida como agente viajero de una fábrica de llantas. Escribió solo tres libros, en toda su vida, y fue en los años 50. Luego dedicó su existencia a su pasión por la fotografía y a trabajar en el Instituto Indigenista, donde publicó la más importante colección de trabajos de antropología antigua contemporánea de México. Sus estudiosos no se explican por qué nunca escribió sobre los indios. **En el mismo 'Pedro Páramo' no hay ningún personaje indígena.** Solo los toca tangencialmente. Una sola vez, cuando llegan a vender hierbas a Comala. 'Los indios llegan bajo la lluvia y se van bajo la lluvia', se lee. **El escritor se casó con su enamorada de toda la vida, Clara Aparicio Reyes, y tuvo cuatro hijos.** Si bien de la primera edición de 'Pedro Páramo' solo se vendieron dos mil copias **(mil las compró el escritor para obsequiarlas a sus amigos),** con el tiempo fue reconocido como el 'padre' del 'boom de la novela latinoamericana'. Leerlo es un deber imprescindible, aunque él mismo decía: **"Una vez escrita, la obra para mí es como si estuviera muerta".** Pues para las nuevas generaciones, cada vez más peleadas con los formatos tradicionales, una gran opción para acercarse al escritor mexicano puede ser a través de las plataformas digitales como los e-book y, por supuesto, con esta gran película. Apago el televisor. *

